

ESP.

DEPORTE Y VIDA SALUDABLE

En Premià de Dalt promovemos la **actividad física y la vida saludable**. Es un pueblo activo con equipamientos deportivos de alto nivel como campos de fútbol, pistas polideportivas, gimnasios y clubs.

📍 Instalaciones deportivas Premià de Dalt. Installations sportives Premià de Dalt. Coordenadas / Coordonnées: 41.500599, 2.35068560000002



TURISMO DE PROXIMIDAD, TURISMO DE CALIDAD

FR.

SPORT ET VIE SAINE

Premià de Dalt œuvre pour l'**activité physique et la vie saine**. Nous sommes **une ville active avec des équipements sportifs de premier niveau** comme des terrains de football, des salles omnisports, des salles de sports ou encore des clubs.



ESP.

LA POMA BIKE PARK



La Poma Bike Park es una instalación deportiva donde se pueden practicar diferentes modalidades y disciplinas de bicicleta, **BMX, MTB y Skate adaptadas para diferentes niveles**. Cada año en el mes de noviembre se celebra el **Happy Ride Weekend**, un fin de semana para disfrutar al máximo de estas modalidades.

"HAPPY RIDE WEEKEND está valorado por los mismos riders, como uno de los mejores eventos de Dirt Jump, MTB i BMX del mundo".



TURISME DE PROXIMITÉ, TURISME DE QUALITÉ.

FR.

LA POMA BIKE PARK



La Poma Bike Park est un circuit permettant de pratiquer différentes disciplines telles que **VTT, BMX, MTB et Skate, de différents niveaux**. Chaque année en novembre se tient le **Happy Ride Weekend**, un week-end consacré à la pratique de ces activités.

« Le HAPPY RIDE WEEKEND est considéré par les riders eux-mêmes, comme étant l'un des meilleurs événements de Dirt Jump MTB et BMX du monde ».

📍 La Poma Bike Park. Coordenadas / Coordonnées: 41.5016804, 2.352896200000032

ESP.

TURISMO ACCESIBLE

Circuito inclusivo: Premià de Dalt tiene el tercer circuito inclusivo "**Sumant Capacitats**". Se pueden experimentar tres recorridos de diversos niveles entre los bosques del valle de Premià de Dalt y el paso de ruta que une la plana y la **Serra de Sant Mateu**.

📍 Circuito Inclusivo. Circuits Inclusifs. Coordenadas / Coordonnées: 41.5172935, 2.333220600000004



Otras maneras de difundir el estilo de vida saludable son las carreras que se organizan durante el año, para los más pequeños encontramos la **IronKids de la Fiesta Mayor** del mes de junio, y para los mayores la **Ulisses Atac** celebrada durante el **Fin de semana de Ulises**, en el mes de septiembre.

FR.

TURISME ACCESSIBLE

Circuits Inclusifs: Premià de Dalt possède le troisième circuit adapté aux personnes à mobilité réduite « **Sumant Capacitats** ». Il permet de suivre trois itinéraires de différents niveaux dans les forêts de la vallée de Premià de Dalt et sur le parcours allant de la plaine aux montagnes de la **Serra de Sant Mateu**.

Une autre manière de promouvoir un style de vie saine : les courses organisées durant toute l'année. Pour les plus petits, indiquons **l'IronKids** où se déroulent des fêtes culturelles au mois de juin, et pour les plus grands, la course **Ulisses Atac** organisée le week-end d'**Ulysse**, en septembre.



ESP. / FR.

www.premiadedalt.com

Visit Premià de Dalt



TURISMO DE PROXIMIDAD, TURISMO DE CALIDAD

TOURISME DE PROXIMITÉ, TOURISME DE QUALITÉ



📍 Puntos de información turística / Points d'informations touristiques

Museo de Premià de Dalt
Musée de Premià de Dalt

De martes a viernes,
de 17 a 20 horas
Du mardi au vendredi,
de 17 h à 20 h

Sábado, de 11 a 13:30 horas
Samedi, de 11 h à 13 h 30

Cerrado: Agosto i festivos
Fermé : les jours fériés et en août.

Tel. / Tél.
[+34] 93.754.71.21
[+34] 93.693.15.74

Email
prmd.museu@premiadedalt.cat

Dirección / Adresse
Plaça de Sant Pere, 88, 08338
Premià de Dalt, Barcelona.

Coordenadas / Coordonnées:
41.5048, 2.3458

Oficina de Atención al Ciudadano
Bureau d'attention au public
[OAC]

De lunes a viernes,
de 8 a 14 horas
Du lundi au vendredi,
de 8 h à 14 h.

Lunes i miércoles
16:30 a 18:30 horas
Lundi et mercredi,
de 16 h 30 à 18 h 30

Tel. / Tél
[+34] 93.693.15.15

Email
prmd.oac@premiadedalt.cat

Dirección / Adresse
Plaça de la Fàbrica, 1,
08338 Premià de Dalt,
Barcelona.

Coordenadas / Coordonnées:
41.5055, 2.3465

También nos podéis encontrar en: / N'hésitez pas à nous suivre sur :

f a jpremiadedalt y Premià de Dalt Media



ESP.

PATRIMONIO HISTORIA CULTURA

Los más curiosos podrán disfrutar y conocer la cultura de Premià de Dalt de primera mano. **La Ermita de Sant Mateu**, del siglo XI, es una parada obligatoria que proporciona magnificas vistas panorámicas de la costa y del interior. La propuesta cultural sigue con el **Poblado ibérico de La Cadira del Bisbe**, que representa un testimonio único e irreplicable de la cultura ibérica.

El **Museo de Premià de Dalt** recoge objetos procedentes del término municipal, como el **Plato de Ulises** que por su valor arqueológico, artístico, histórico y simbólico se convierte en un elemento singular y único.



 Museo de Premià de Dalt. Musée de Premià de Dalt. Coordenadas / Coordonnées: 41.5048508, 2.3458639000000403



Visitas culturales como la **Sagrera Medieval** donde encontraremos el **Santuario de la Mare de Déu de la Cisa** y **la Iglesia Parroquial de Sant Pere**, o también ver las masías y casas singulares del municipio.

La música también acompaña a nuestro pueblo, por eso, los cuatro viernes del mes de julio, se celebra el **Jazz en la Nit en los jardines de Can Figueres** y, durante el verano, el **Festival de Música del Maresme**.

VEN A CONOCER...



FR.

PATRIMOINE HISTOIRE CULTURE

Les plus curieux pourront vivre et découvrir la culture de Premià de Dalt. **L'ermitage Sant Mateu**, du XIe siècle, est un site à ne pas manquer, avec de superbes vues sur la côte et l'intérieur des terres. L'activité culturelle continue en passant par le **village ibérique de La Cadira del Bisbe**, un témoignage unique de cette culture.

Le **Musée de Premià de Dalt** abrite des œuvres provenant de la commune comme « **El Plat d'Uysse** » qui, de par sa valeur archéologique, artistique, historique et symbolique, est une pièce unique de la collection.



 Vistas desde el Poblado Ibérico de Premià de Dalt. Panorama depuis le village ibérique de Premià de Dalt. Coordenadas / Coordonnées: 41.5089548, 2.338350399999967



D'autres visites culturelles sont vivement recommandées telles que la **Sagrera médiévale** avec le **Sanctuaire de Notre Dame de la Cisa** et **l'église paroissiale Sant Pere**, ou encore les **propriétés** et **nombreux Mas de la commune**.

La musique est également très présente dans notre cité: chaque vendredi du mois de juillet, se tient le festival « **Jazz en la Nit** » dans les **Jardins de Can Figueres** et durant tout l'été, le **Festival de Musique du Maresme**.



VEZEC DECOUVRIR...

ESP.

GASTRONOMIA / COMERCIO

En Premià de Dalt podrás descubrir con todos los sentidos y sin perder detalle una serie de **productos de proximidad** que harán que tu compra sea una experiencia única. Tanto el **Mercado Municipal** del núcleo antiguo como el **Mercado Semanal** de los martes en el Barrio Santa Anna – Tió, tienen **productos artesanos y de km 0**. El ambiente agradable de las calles invita a descubrir sus productos locales como **las butifarras de huevo, el pan, el cremat, los productos de huerta, los vinos de D.O Alella**, y disfrutar de la gastronomía de los restaurantes.



 Mercado Municipal Premià de Dalt. Marché municipal de Premià de Dalt. Coordenadas / Coordonnées: 41.50714019999999, 2.343571300000008



FR.

GASTRONOMIE COMMERCES

Mettez en éveil vos sens gustatifs grâce aux nombreux **produits de proximité** que vous propose Premià de Dalt et qui feront de vos achats **une expérience unique**. Vous trouverez à votre disposition le petit **marché municipal** dans le centre historique et le **marché** en plein air du mardi matin dans le quartier de Santa Anna - Tió, avec une offre complète de **produits artisanaux et de proximité**. L'ambiance agréable et familiale vous invite à découvrir les produits locaux comme les **saucisses à l'œuf, le pain artisanal, l'apéritif cremat, les primeurs, les vins AOC Alella**, et à savourer la gastronomie de nos restaurants.



ESP.

FERIAS Y TRADICIONES

En Premià de Dalt queremos que la gente disfrute y se lo pase a las mil maravillas. Por eso se realizan actividades como el **Aplec de la Cisa** y **la feria de artesanos**, un tradicional encuentro celebrado el 1 de mayo, alrededor del **Santuario de la Mare de Déu de la Cisa**.

El **Fin de semana de Ulises**, en el mes de septiembre, es una feria que tiene como objetivo promocionar los elementos singulares del municipio. Aquí se conjuga patrimonio, deporte, gastronomía y espectáculos de primer nivel.

Los **gigantes del municipio, Altimir y Bonadona**, nos alegran y acompañan en varios acontecimientos del pueblo. La danza también rodea nuestro municipio. Uno de los bailes típicos es el baile de **la Espolsada**, realizado por nuestro **Esbart la Espolsada de Premià de Dalt**. Además, podemos encontrar las agrupaciones sardanistas del Baix Maresme que bailan en el **Aplec de Sant Mateu**, el tradicional baile de Sardanas, en el mes de septiembre.



FR.

FÊTES ET TRADITIONS

Premià de Dalt met tout en œuvre pour vous faire passer d'inoubliables moments. La ville organise en effet des événements tels que le traditionnel **marché de la Cisa** et **foire d'artisans** qui ont lieu le 1er mai au **sanctuaire de Notre Dame de la Cisa**.

Le **Week-end d'Ulysse**, en septembre, est une foire dont l'objectif est de promouvoir les éléments-clés de la commune. Elle conjugue patrimoine, sports, gastronomie et spectacles de premier ordre.

De plus, **nos géants, Altimir et Bonadona**, remplissent les rues de joie et nous accompagnent lors des différents événements de la ville. La danse est également bien présente sur notre commune. L'une des danses typiques est la danse de **l'Espolsada** interprétée par notre groupe **Esbart l'Espolsada de Premià de Dalt**. Il existe également des associations de sardanes de la région du Baix Maresme qui se produisent lors de la **foire de Sant Mateu**, en septembre.

